

El color sí importa

El color de los cristales de las gafas de sol no es sólo un tema estético



- Cada gama de color tiene unas características y prescripciones diferentes
- La conducción es una de las situaciones en las que es importante saber qué color de cristal es el más adecuado

Barcelona, 23 de abril de 2018.- Una de las características más atractivas en las gafas de sol es la amplia gama de colores de cristales que existe. Pero ¿en función de qué elegimos uno u otro? Alicia Escuer, directora técnica y de formación de Óptica Universitaria, afirma que *“no se trata simplemente de un tema estético, sino que cada color tiene sus propias características”*.

De esta manera, las gafas de sol con **cristal marrón** son las más recomendadas para deportes al aire libre, no altera la percepción de los colores y reduce el cansancio visual, ya que mejora el contraste y filtra las radiaciones azules. También se recomienda este color para las personas operadas de cataratas o cirugía refractiva y miopes.

Las gafas con **cristal gris** son las más versátiles, puesto que alteran menos la percepción de los colores y son adecuadas para todo tipo de situaciones. Los cristales grises reducen la fatiga ocular, por lo que son ideales para conducir.

El **cristal verde** se recomienda para deportes náuticos y de invierno, ya que reduce la luminosidad sin interferir en la claridad de visión y alteran la percepción de los colores de manera muy mínima. Son adecuadas para hipermetropes.

Las gafas de sol con **crystal amarillo** ofrecen una gran luminosidad y contraste, aunque no son adecuadas como lente solar. Se pueden utilizar en condiciones de poca luminosidad, como la conducción al amanecer, anochecer o cuando hay niebla y pueden resultar adecuadas para algunas enfermedades de retina.

Las gafas de **crystal naranja** tampoco se recomiendan para el uso solar, sólo para días con cielos nublados, niebla o poca luz, e incluso para la conducción nocturna. Este color aumenta más el contraste que las gafas de cristal amarillo.

El **crystal azul** no se recomienda para conducir, ya que puede cambiar la percepción de los colores y bloquea la luz azul, roja y ámbar.

Por último, el **crystal rojo** reduce la fatiga ocular y proporciona buena profundidad de campo. Es perfecto para realizar actividades y deportes en la nieve.

Colores en la carretera

La conducción es una de las actividades en las que una buena elección del color de los cristales de las gafas es fundamental. Si elegimos el color erróneo, nuestra percepción del color del exterior se ve alterada, lo que podría llegar a causar un accidente de tráfico. Por esta razón, los colores más recomendados para conducir son los más neutros: grises y verdes.

Ejemplos de gafas con cristales de diferentes colores, disponibles en [Óptica Universitaria](#):

[VOGUE BY GIGI HADID](#)



[MARC JACOBS](#)



[RAY-BAN CLUBMASTER](#)



[TOM FORD](#)



[RAY-BAN ROUND METAL](#)



[MUNICH MANDRIL](#)



KYPERS GERI



Sobre Óptica Universitaria

Óptica Universitaria, fundada en 1992 con la apertura de un centro en la Universidad Politécnica de Catalunya (UPC) de Barcelona, cuenta con un equipo de más de 800 trabajadores y con más de 60 centros de óptica y audiología, además del canal de venta online.

La compañía ofrece las mejores marcas a los precios más competitivos del mercado, con un enfoque muy claro en el beneficio del cliente y una atención personalizada, para proporcionar un servicio basado en la calidad y la excelencia.

Para más información:

Ruth Amat / Ignacio Almirall

Tel.: 617 33 50 24 / 93 241 90 63

Email: amatruth@gmail.com / ialmirall@dcomm.es